

ARTS MARTIAUX

KUNG FU WING CHUN

Le Wing Chun est un Art Martial Chinois qui s'est développé comme système de self-défense et qui perdure depuis plus de trois siècles.

Aujourd'hui, on arrive à distinguer deux branches de Wing Chun ; celle de la lignée d'Yip Man et, moins connu, celle de la lignée de Yuen Kai San. L'une étant plus dure, l'autre étant plus douce ; il y a la forme qui frappe : percutante, et la forme qui contourne et enroule : la forme souple, celle des mains collantes [...] « Unifié », comme son nom l'indique, signifie entre autres, que ces deux styles sont associés, car complémentaires.

13 ans et +

Tous niveaux

Jeudi

20h00-21h15

Equipe technique

Florian Loizeau
Moniteur Fédéral d'Art
Martial Chinois

Tarifs 13 ans et +

195 € l'année de septembre
à juin

Licence et frais de dossier
non compris

Certificat médical obligatoire



Dojo des Phoenix
25 rue des Acacias - 72000 Le Mans
02 43 57 04 34
www.dojodesphoenix.com