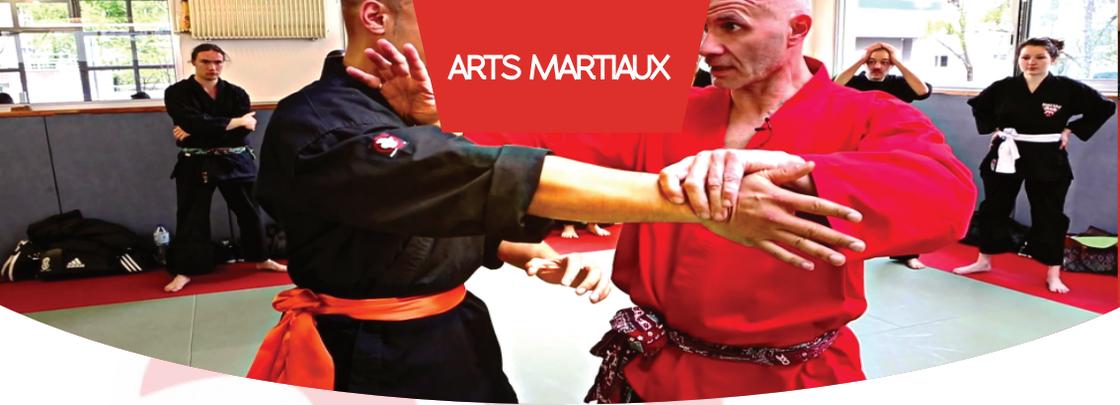


## ARTS MARTIAUX



# PENCHAK SILAT

13 ans et +	Tous niveaux
Jeudi	19h00-20h15

Art martial originaire d'Indonésie et de Malaisie, le Penchak Silat est un art martial complet comprenant des formes de combat à mains nues et avec armes blanches ou bâtons. La fluidité, la rapidité et la précision sont ses atouts. Des blocages et des coups secs et violents visant les parties névralgiques de l'adversaire permettent de le mettre hors d'état de nuire le plus rapidement possible. Ce style est particulièrement adapté aux situations de self-défense.

### Equipe technique

#### Karim Mahaoui

CN 4e Dan Krav Maga  
FFKDA  
Diplômé d'Etat DEJEPS  
Perfectionnement  
Sportif

#### Sébastien Leparc

CN 3e Dan Krav Maga  
FFKDA  
Instructeur fédéral

### Tarifs 13 ans et +

A partir de 195 € l'année de septembre à juin

Licence et frais de dossier non compris

Certificat médical obligatoire



Dojo des Phoenix  
25 rue des Acacias - 72000 Le Mans  
02 43 57 04 34  
[www.dojodesphoenix.com](http://www.dojodesphoenix.com)