

TAEKWONDO

Le Taekwondo (ou Tae Kwon Do ou TKD) est un art martial qui nous vient de Corée.

Le Taekwondo vise à développer toutes les facultés spirituelles et physiques de l'homme, par une pratique martiale rigoureuse.

Le Taekwondo est un art martial récent mais qui utilise plusieurs arts martiaux anciens coréens.

C'est un sport olympique depuis 1994, qui développe un grand esprit de compétition.

Le Taekwondo est extrêmement populaire chez les enfants et ados.

13 ans et +	Tous niveaux
Lundi	19h00-20h15
Mardi	18h45-20h00
Jeudi	20h15-21h30

Equipe technique

Karim Mahaoui
CN 6e Dan FFTDA
Diplômé d'Etat DEJEPS
Perfectionnement
Sportif

Tarifs 13 ans et +

A partir de 245 € l'année de septembre à juin

Licence et frais de dossier non compris

Certificat médical obligatoire

