

BOXE THAÏLANDAISE

13 ans et +	Niveaux	Horaires
Lundi	Tous niveaux	19h00-20h15
Mercredi	Débutants	20h15-21h30
	Confirmés	20h15-21h30

Equipe technique

Tarifs 13 ans et +

Julien Brival
 Moniteur fédéral 3e degré, mention sports de contacts
 Full Contact : Champion de France 1999 et 2000
 Boxe Anglaise : sélectionné en Equipe de France amateur en 2002
 Boxeur professionnel de 2004 à 2010 (20 combats)
 Boxe Thaï : 10 combats, 10 victoires Champion de France 2011

A partir de 245 € l'année de septembre à juin

Licence et frais de dossier non compris

Certificat médical obligatoire

Laurent Courçon
 Moniteur fédéral 3e degré, mention sports de contacts

A la fois sport et institution, la boxe thaïlandaise trouve ses origines en Asie où sa popularité très ancienne ne se limite pas à la Thaïlande. Elle s'étend jusqu'au Laos, au Cambodge, en Birmanie avant de gagner l'Europe et la France vers les années 80.

La boxe thaïlandaise utilise les poings, les coudes, les genoux, les pieds, les tibias et le corps à corps.

La pratique de ce sport permet à chacun de maîtriser son agressivité, son émotivité, de développer de solides qualités physiques et morales. C'est une école de courage et d'humilité.

