

LUNDI
11H30 - 14H00
16H30 - 21H30

MARDI
11H30 - 14H00
16H30 - 20H30

MERCREDI
11H30 - 21H30

JEUDI
11H30 - 14H00
16H30 - 21H30

VENDREDI
FERMÉ

SAMEDI
09H45 - 12H30

MATIN

MIDI

APRES-MIDI

SOIRÉE

	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle Drapeaux	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Salle Drapeaux	Salle Drapeaux	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle boxe	Salle Drapeaux	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Salle boxe	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert		
MATIN																					
MIDI																					
APRES-MIDI																					
SOIRÉE	KRAV MAGA D 13 ET + 19H00 20H15 QWAN KI DO 13 ET + 20H15 21H45	TAEKWONDO 13 ET + 19H00 20H15 KRAV MAGA IC 13 ET + 20H15 21H30	JIU JITSU BRESILIEN TN 19H00 20H15	BOXE THAI TN 19H00 20H15 BOXE ANGLAISE TN 20H15 21H30	YOGA 13 ET + 19H00 20H00 FERMETURE A 20H30	KRAV MAGA TN 13 ET + 18H00 19H00 TAEKWONDO 13 ET + 18H45 20H00	CROSS TRAINING 18H15 19H00 FULL CONTACT TN 19H00 20H15		FIT BOXING* 13 ET + 19H00 20H00 KRAV MAGA D 13 ET + 19H00 20H15 BOXE ANGLAISE D 19H00 20H15 BOXE THAI IC+D 20H15 21H30		BOXE EDUCATIVE 8/12 18H00-19H00 FIT BOXING* 13 ET + 19H00 20H00 KRAV MAGA D 13 ET + 19H00 20H15 BOXE ANGLAISE D 19H00 20H15 BOXE THAI IC+D 20H15 21H30			GYM DOUCE 13 ET + 19H00 20H00 WING CHUN 13 ET + 20H00 21H15	KRAV MAGA C 13 ET + 19H00 20H15 TAEKWONDO 13 ET + 20H15 21H30	JIU JITSU BRESILIEN TN 19H00 20H15	PENCHAK SILAT 13 ET + 19H00 20H15	FULL CONTACT TN 19H00 20H15 BOXE ANGLAISE IC 20H15 21H30			

Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert
BABY TAEKWONDO 5/6 10H-10H45	TAEKWONDO 6/12 10H-11H	BABY TAEKWONDO 3/4 10H-10H45
FIT BOXING* 13 ET + 11H00 12H15	KRAV MAGA TN 13 ET + 11H 12H15	GARDERIE ENFANTS 11H 12H15

* Semaine Paire : Mercredi Laurent - Samedi Muriel/Nathalie
Semaine Impaire : Mercredi Muriel/Nathalie - Samedi Laurent

Niveaux cours KRAV MAGA/BA/BT
D - Débutants
IC - Intermédiaires/Confirmés
TN - Tous Niveaux

PLANNING 2018/2019 de septembre à juin (33 semaines) Hors Vacances Scolaires

