



KRAV MAGA Enfants

Le Krav Maga (littéralement : combat rapproché) est une technique d'auto défense d'origine Israélienne qui a fait ses preuves sur le terrain militaire et civil.

Cette méthode est l'alliage parfait entre la boxe, le Jujitsu, la lutte, le Muay-Thai et le judo. L'utilisation des réflexes et des mouvements naturels, l'attaque et la défense simultanée et l'esquive des coups sont les principes essentiels de cette discipline.

Notre structure est ouverte aussi bien à tous les débutants qui souhaitent découvrir le Krav Maga.

8-12 ans	Tous niveaux
Mercredi	17h00-18h00

Equipe technique

Karim Mahaoui
CN 4e Dan Krav Maga
FFKDA
Diplômé d'Etat DEJEPS
Perfectionnement
Sportif

Tarifs 8-12 ans

179 € l'année de septembre à juin
Licence et frais de dossier non compris
Certificat médical obligatoire

