

## KRAV MAGA

Le Krav Maga (littéralement : combat rapproché) est une technique d'auto défense d'origine Israélienne qui a fait ses preuves sur le terrain militaire et civil.

Cette méthode est l'alliage parfait entre la boxe, le Jujitsu, la lutte, le Muay-Thai et le judo. L'utilisation des réflexes et des mouvements naturels, l'attaque et la défense simultanée et l'esquive des coups sont les principes essentiels de cette discipline.

Notre structure est ouverte aussi bien à tous les débutants qui souhaitent découvrir le Krav Maga.

13 ans et +	Débutants	Intermédiaires/Avancés	Tous niveaux
Lundi	19h00-20h15	20h15-21h30	
Mercredi	19h00-20h15	19h00-20h15	
Samedi			11h00-12h15

## Equipe technique

**Karim Mahaoui**  
 CN 4e Dan Krav Maga  
 FFKDA  
 Diplômé d'Etat DEJEPS  
 Perfectionnement  
 Sportif

## Tarifs 13 ans et +

A partir de 249 € l'année  
 de septembre à juin

Licence et frais de dossier  
 non compris

Certificat médical obligatoire

