



## MIXED MARTIAL ARTS (MMA)

Les arts martiaux mixtes ou mixed martial arts (MMA), (et anciennement combat libre ou free-fight), sont un sport de combat complet, associant Muay Thaï et jiu-jitsu brésilien.

Les deux combattants peuvent utiliser de nombreuses techniques ; sont autorisées les techniques de percussion telles que coups de pied, de poing, de genou et de coude, de projections et de soumission (grappling).

16 ans et +	Niveaux	Horaires
Mardi	Tous niveaux	18h45-20h00

### Equipe technique

**Karim Mahaoui**  
Diplômé d'Etat DEJEPS  
Perfectionnement  
Sportif

### Tarifs 16 ans et +

A partir de 199 € l'année  
de septembre à juin

Licence et frais de dossier  
non compris

Certificat médical obligatoire

