



## BOXE AMERICAINE

La boxe américaine née aux Etats-Unis, est un mélange de boxe anglaise, de boxe française, de tae kwon do et de karaté.

Les pratiquants portent des protections aux pieds, aux tibias, des gants, une coquille et un protège-dents. Seuls les coups de poings et de pieds au-dessus de la ceinture, à la face, au thorax et sur les côtés sont permis. Toutefois les balayages sont autorisés.

La boxe américaine permet de canaliser son trop plein d'énergie et son agressivité. Elle développe le courage, la volonté et l'humilité.

13 ans et +	Tous niveaux
Mardi	19h00-20h15
Jeudi	19h00-20h15

### Equipe technique

**Julien Brival**  
 Moniteur fédéral 3e degré, mention sports de contacts  
 Full Contact : Champion de France 1999 et 2000  
 Boxe Anglaise : sélectionné en Equipe de France amateur en 2002  
 Boxeur professionnel de 2004 à 2010 (20 combats)  
 Boxe Thaï : 10 combats, 10 victoires Champion de France 2011

**Laurent Courçon**  
 Moniteur fédéral 3e degré, mention sports de contacts

### Tarifs dès 13 ans

A partir de 249 € l'année de septembre à juin

Licence et frais de dossier non compris

Certificat médical obligatoire



Dojo des Phoenix  
 25 rue des Acacias - 72000 Le Mans  
 02 43 57 04 34  
[www.dojodesphoenix.com](http://www.dojodesphoenix.com)