

APRES-MIDI

SOIRÉE


**LUNDI**  
11H30 - 14H00  
16H30 - 21H30

**MARDI**  
11H30 - 14H00  
16H30 - 20H15

**MERCREDI**  
11H30 - 21H30

**JEUDI**  
11H30 - 14H00  
16H30 - 20H15

**SAMEDI**  
09H45 - 12H30

LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				SAMEDI		
Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle Drapeaux	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle Drapeaux	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle Drapeaux	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle Drapeaux	Salle Drapeaux	Dojo Rouge	Dojo Vert
								KARATE 6/12 14H00-15H00								TAEKWONDO 6/12 10H-11H		
												TAEKWONDO 6/12 14H30-15H30				BABY TAEKWONDO 3/5 10H-10H45		
												TAEKWONDO 6/12 15H30-16H30				BABY TAEKWONDO 3/5 10H-10H45		
								KRAV MAGA 8/12 16H30-17H30								FIT BOXING 13 ET + 11H00-12H15		
								BOXE EDUCATIVE 8/12 17H30-18H30								KRAV MAGA TN 13 ET + 11H-12H15		
				YOGA 13 ET + 19H00-20H00								GYM DOUCE 13 ET + 18H00-19H00				GARDERIE ENFANTS 11H-12H15		
				MMA MIX 13 ET + 18H45-20H00												Niveaux cours KRAV MAGA D - Débutants IC - Intermédiaires/Confirmés TN - Tous Niveaux		
				FULL CONTACT TN 18H45-20H00								GYM DOUCE 13 ET + 19H00-20H00				PLANNING 2020/2021 de septembre à juin (34 semaines) Hors Vacances Scolaires		
KRAV MAGA D et IC 13 ET + 18H45-20H00				KRAV MAGA D et IC 13 ET + 18H45-20H00				BOXE ANGLAISE TN 18H45-20H00				FIT BOXING 13 ET + 18H45-20H00				KUNG FU WING CHUN 13 ET + 18H45-20H00		
BOXE THAI TN 18H45-20H00				FERMETURE				BOXE ANGLAISE TN 18H45-20H00				MMA GRAPPLING 13 ET + 18H45-20H00				FULL CONTACT TN 18H45-20H00		
BOXE ANGLAISE TN 20H15-21H30				A 20H15				KRAV MAGA D et IC 13 ET + 20H15-21H30				KRAV MAGA D et IC 13 ET + 20H15-21H30				FERMETURE A 20H15		
KUNG FU SINO VIETNAMIEN 13 ET + 20H15-21H30								TAEKWONDO 13 ET + 18H45-20H00										
TAEKWONDO 13 ET + 20H15-21H30																		