

Le Krav Maga (littéralement : combat rapproché) est une technique d'auto défense d'origine Israélienne qui a fait ses preuves sur le terrain militaire et civil.

Cette méthode est l'alliage parfait entre la boxe, le Jujitsu, la lutte, le Muay-Thaï et le judo. L'utilisation des réflexes et des mouvements naturels, l'attaque et la défense simultanée et l'esquive des coups sont les principes essentiels de cette discipline.

Notre structure est ouverte aussi bien à tous les débutants qui souhaitent découvrir le Krav Maga.

KRAV MAGA Enfants

8-12 ans	Tous niveaux
Mercredi	16h30-17h30

Equipe technique

Karim Mahaoui CN 4e Dan Krav Maga FFKDA Diplômé d'Etat DEJEPS Perfectionnement Sportif

Tarifs 8-12 ans

199 € l'année de <mark>sep</mark>tembre à juin

Licence et frais de dossier non compris

Certificat médical obligatoire

