

Le Taekwondo (ou Tae Kwon Do ou TKD) est un art martial qui nous vient de Corée.

Le Taekwondo vise à développer toutes les facultés spirituelles et physiques de l'homme, par une pratique martiale rigoureuse.

Le Taekwondo est un art martial récent mais qui utilise plusieurs arts martiaux anciens coréens

C'est un sport olympique depuis 1994, qui développe un grand esprit de compétition.

Le Taekwondo est extrêmement populaire chez les enfants et ados.

TAEKWONDO Enfants

	3-5 ans	6-7 ans	8-12 ans
Mercredi		14h30-15h30	14h30-15h30
Samedi	10h00-10h45	10h00-11h00	10h00-11h00

Equipe technique

Karim Mahaoui

CN 6e Dan FFTDA Diplômé d'Etat DEJEPS Perfectionnement Sportif

Muriel Herrault

CN 3e Dan FFTDA Diplômée Instructeur Fédéral

Tarifs 3-5 ans

199 € l'année de septembre à juin

Tarifs 6-12 ans

229 € l'année de septembre à juin

Licence et frais de dossier non compris

Certificat médical obligatoire



Dojo des Phoenix

25 rue des Acacias - 72000 Le Mans 02 43 57 04 34

www.dojodesphoenix.com