

BOXE THAÏLANDAISE

13 ans et +	Niveaux	Horaires
Lundi	Tous niveaux	18h45-20h00
Mercredi	Débutants	20h15-21h30
	Confirmés	20h15-21h30

A la fois sport et institution, la boxe thaïlandaise trouve ses origines en Asie où sa popularité très ancienne ne se limite pas à la Thaïlande. Elle s'étend jusqu'au Laos, au Cambodge, en Birmanie avant de gagner l'Europe et la France vers les années 80.

La boxe thaïlandaise utilise les poings, les coudes, les genoux, les pieds, les tibias et le corps à corps.

La pratique de ce sport permet à chacun de maîtriser son agressivité, son émotivité, de développer de solides qualités physiques et morales. C'est une école de courage et d'humilité.

Equipe technique

Laurent Courçon
Moniteur fédéral 3e degré, mention sports de contacts

Tarifs 13 ans et +

A partir de 269 € l'année de septembre à juin

Licence et frais de dossier non compris

Certificat médical obligatoire

