



BOXES

## BOXE EDUCATIVE

La boxe éducative permet, à partir de 8 ans, le travail du physique (souplesse, vitesse, endurance, équilibre, coordination, précision, ...) et l'apprentissage des coups de poings et des coups de pieds.

Les jeunes abordent également l'aspect psychologiques de la confrontation avec la gestion de leur condition physique, le contrôle de leurs coups, la tactique du combat, les feintes... et gagnent ainsi en aisance et en confiance en soi.

8/12 ans	Tous niveaux
Mercredi	17H30-18H30

### Equipe technique

Karim MAHAOUI  
Diplômé d'Etat

### Tarifs 8/12 ans

199 € l'année  
de septembre à juin

Licence et frais de dossier  
non compris

Certificat médical obligatoire



Dojo des Phoenix  
25 rue des Acacias - 72000 Le Mans

02 43 57 04 34

[www.dojodesphoenix.com](http://www.dojodesphoenix.com)