



BOXES

BOXE EDUCATIVE

8/12 ans

Tous niveaux

Mercredi

17H30-18H30

La boxe éducative permet, à partir de 8 ans, le travail du physique (souplesse, vitesse, endurance, équilibre, coordination, précision, ...) et l'apprentissage des coups de poings et des coups de pieds.

Les jeunes abordent également l'aspect psychologiques de la confrontation avec la gestion de leur condition physique, le contrôle de leurs coups, la tactique du combat, les feintes... et gagnent ainsi en aisance et en confiance en soi.

Equipe technique

Karim MAHAOUI
Diplômé d'Etat

Tarifs 8/12 ans

199 € l'année
de septembre à juin

Licence et frais de dossier
non compris

Certificat médical obligatoire



Dojo des Phoenix
25 rue des Acacias - 72000 Le Mans

02 43 57 04 34

www.dojodesphoenix.com