APRES-MIDI

SOIRÉE

LUNDI
11H30 - 14H00
16H30 - 21H30

Dojo Bleu | Dojo Rouge | Dojo Vert | Salle Drapeaux

- **KUNG FU SINO VIETNAMIEN** 13 ET + — 20H15 21H30
- **KRAV MAGA** D et IC 13 ET + — 20H15 21H30
- **TAEKWONDO** 13 ET + — 18H45 20H00
- **KRAV MAGA** D et IC 13 ET + — 20H15 21H30
- **BOXE THAI TN** — 18H45 20H00
- **BOXE ANGLAISE TN** — 20H15 21H30

MARDI
11H30 - 14H00
16H30 - 20H00

Dojo Bleu | Dojo Rouge | Dojo Vert | Salle Drapeaux

- **YOGA** 13 ET + — 19H00 20H00
- **KUNG FU WING CHUN** 13 ET + — 18H30 19H45
- **MMA GRAPPLING** 13 ET + — 18H30 19H45
- **FULL CONTACT** TN — 18H45 20H00

FERMETURE A 20H15

MERCREDI
13H30 - 21H30

Dojo Bleu | Dojo Rouge | Dojo Vert | Salle Drapeaux

- **KARATE** 6/12 — 14H00-15H00
- **TAEKWONDO** 6/12 — 14H30-15H30
- **TAEKWONDO ECOLE MUNICIPALE** 6/12 — 15H30-16H30
- **KRAV MAGA** 8/12 — 16H30-17H30
- **BOXE EDUCATIVE** 8/12 — 17H30-18H30
- **BOXE ANGLAISE TN** — 18H45 20H00
- **KRAV MAGA** D et IC 13 ET + — 18H45 20H00
- **TAEKWONDO** 13 ET + — 20H15 21H30
- **KRAV MAGA** D et IC 13 ET + — 18H45 20H00
- **FIT BOXING** 13 ET + — 18H45 20H00
- **BOXE THAI TN** — 20H15 21H30

JEUDI
11H30 - 14H00
16H30 - 20H00

Dojo Bleu | Dojo Rouge | Dojo Vert | Salle Drapeaux

- **GYM DOUCE** 13 ET + — 18H00 19H00
- **GYM DOUCE** 13 ET + — 19H00 20H00
- **MMA MIX** 13 ET + — 18H30 19H45
- **FULL CONTACT TN** — 18H45 20H00

FERMETURE A 20H15

SAMEDI
09H30 - 12H30

Salle Drapeaux | Dojo Rouge | Dojo Vert

- **TAEKWONDO** 6/12 — 10H-11H
- **BABY TAEKWONDO** 3/5 — 10H-10H45
- **BABY TAEKWONDO** 3/5 — 10H-10H45
- **FIT BOXING** 13 ET + — 11H00 12H15
- **KRAV MAGA** TN 13 ET + — 11H00 12H15
- GARDERIE ENFANTS — 11H00 12H15

Niveaux cours KRAV MAGA
D - Débutants
IC - Intermédiaires/Confirmés
TN - Tous Niveaux

PLANNING 2021/2022 de septembre à juin
(34 semaines) Hors Vacances Scolaires