

LUNDI
10H - 21H30

MARDI
10H - 20H30

MERCREDI
10H - 21H30

JEUDI
10H - 20H30

SAMEDI
09H30 - 12H30

	Espace Bien-Être	Dojo Bleu	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle Drapeaux
MATIN					
MIDI					
APRES-MIDI					
SOIRÉE					
	FERMETURE A 21H30				
	FERMETURE A 20H30				
	FERMETURE A 21H30				
	FERMETURE A 20H30				

Espace Bien-Être	Dojo Rouge	Dojo Vert	Salle Drapeaux	Service GRATUIT
	BABY TAEKWONDO 3/5 10H-10H45	BABY TAEKWONDO 3/5 10H-10H45	TAEKWONDO 6/12 10H-11H	
FIT BOXING 13 ET + 11H00 12H15		TAEKWONDO 3/5 11H00 12H15		GARDERIE ENFANTS 11H00 12H15

Niveaux cours KRAV MAGA
 D - Débutants
 IC - Intermédiaires/Confirmés
 TN - Tous Niveaux

PLANNING 2023/2024 de septembre à juin
 (34 semaines) Hors Vacances Scolaires

