PLANNING 2024/2025 de septembre à juin (34 semaines)
Hors Vacances Scolaires

	LUNDI 10H - 21H30	MARDI 10H - 20H15	MERCREDI 14H - 21H30	JEUDI 10H - 20H15	SAMEDI 09H30 - 12H30
MATIN					**Salle du 31:** KRAV MAGA TN 10H00-11H15 **Dojo Bleu:** TAEKWONDO Nés 2018 2019 10H-11H **Dojo Rouge:** BABY TAEKWONDO Nés 2021 à 2022 10H-10H45 **Dojo Vert:** BABY TAEKWONDO Nés 2020 10H-10H45 **Salle Drapeaux:** TAEKWONDO Nés entre 2017 et 2014 10H-11h00 **Salle Drapeaux:** FIT BOXING 13 ET + 11H15 12H30 **Salle Drapeaux:** TAEKWONDO Nés 2013 et avant 11H15 12H30 **Service GRATUIT:** GARDERIE ENFANTS 11H00 12H30
MIDI					
APRES-MIDI	**Dojo Rouge:** PENCHAK SILAT + COURS PHOENIX KNIF 13 ET + 18H45 20H00 **Dojo Vert:** SDEF FEMININE 13 ET + 18H45 20H00 **Salle Drapeaux:** BOXE THAI TN 18H45 20H00	**Salle du 31:** YOGA 13 ET + 18H30 19H30 **Dojo Rouge:** TAEKWONDO Nés 2013 et avant 18H30 19H45 **Salle Drapeaux:** KICK BOXING TN 18H30 19H45	**Salle du 31:** KRAV MAGA D et IC 13 ET + 18H45 20H00 **Dojo Bleu:** BOXE ANGLAISE Débutant 18H45 20H00 **Dojo Rouge:** KRAV MAGA 8/12 16H30-17H30 **Dojo Rouge:** BOXE EDUCATIVE 8/12 17H30-18H30 **Dojo Rouge:** BOXE ANGLAISE Int Confirmé 18H45 **Dojo Vert:** KARATE 6/12 Tous niveaux 17H30-18H30 **Salle Drapeaux:** TAEKWONDO Nés 2018 2019 14H30-15H30 **Salle Drapeaux:** TAEKWONDO Nés entre 2017 et 2014 15H30-16H30 **Salle Drapeaux:** KARATE 6/12 Tous niveaux 17H30-18H30 **Salle Drapeaux:** FIT BOXING 13 ET + 18H45 20H00	**Salle du 31:** Pilates 13 ET + 18H00 19H00 **Salle du 31:** Pilates 13 ET + 19H00 20H00 **Dojo Rouge:** Prépa physique TAEKWONDO 13 ET + 18H30 19H45 **Salle Drapeaux:** KICK BOXING TN 18H30 19H45	
SOIRÉE	**Dojo Rouge:** KRAV MAGA TN 13 ET + 20H15 21H30 **Salle Drapeaux:** BOXE ANGLAISE TN 20H15 21H30		**Salle du 31:** Cours Technique TAEKWONDO 13 ET + 20H15 21H30 **Salle Drapeaux:** BOXE THAI TN 20H15 21H30		
	FERMETURE A 21H30	**FERMETURE A 20H15**	**FERMETURE A 21H30**	**FERMETURE A 20H15**	

PERMANENCE ESPACE CARDIO-MUSCULATION LUNDI ET JEUDI 17h00 à 18h30 ET LE MARDI 16h30 à 18h00